

Total Worker Health[®]

Salud Total del Trabajador





El lugar de trabajo influye en la seguridad y la salud de todos los trabajadores.

La seguridad y la salud en el lugar de trabajo se han centrado tradicionalmente en la reducción y eliminación de los peligros encontrados en el trabajo. Sin embargo, hay muchos otros factores relacionados con el trabajo que influyen en la seguridad y la salud de los trabajadores, así como en su bienestar.

El **bienestar de los trabajadores** es un concepto que define la calidad de vida, teniendo en cuenta la salud del individuo, así como los factores ambientales, organizativos, sociales y emocionales relacionados con el trabajo.



El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (NIOSH) ha desarrollado el enfoque de *Total Worker Health*, que amplía la seguridad laboral tradicional.

"***Total Worker Health*** se define como las políticas, programas y prácticas que integran la protección frente a los riesgos de seguridad y salud relacionados con la prevención de lesiones y enfermedades para avanzar en el bienestar de los trabajadores".

El objetivo del enfoque de ***Total Worker Health*** es mejorar el bienestar de los trabajadores a través de los esfuerzos en la seguridad y salud en el trabajo.

EMPLOYEE WELLNESS PROGRAM



Puede que esté familiarizado con los programas de bienestar en el lugar de trabajo. La mayoría de los programas de bienestar son implementados por una organización para crear cambios en el comportamiento individual de los empleados, como la pérdida de peso o el abandono del tabaco

La mayoría de los programas de bienestar.

- Sólo se centran en la promoción de la salud y el cambio de comportamiento individual.
- El individuo es el único responsable de su salud.
- No cambian las condiciones de trabajo.
- Están motivados por los beneficios para la empresa (por ejemplo, reducir los costes relacionados con la atención sanitaria)

¡Total Worker Health no es un programa de bienestar!

La siguiente diapositiva enumera los conceptos clave de este enfoque:

Conceptos claves de *Total Worker Health*:

- Se centra en la prevención de las lesiones y enfermedades de los trabajadores.
- Reconoce que el trabajo es un factor influyente en la salud.
- Reconoce que un individuo no es el único responsable de su salud.
- Da prioridad a la reducción y eliminación de los riesgos reconocidos en el lugar de trabajo.
- Incluye la protección de la salud: hace hincapié en los cambios en el entorno y la organización del trabajo para proteger la salud y la seguridad.
- Incluye la promoción de la salud: fomenta los cambios en los comportamientos individuales.





Total Worker Health* y el programa *Active Workplace

El programa Active Workplace aplica el enfoque de Total Worker Health en lugares de trabajo sedentarios.

Reducir el comportamiento sedentario en el lugar de trabajo es importante porque éste afecta negativamente a la salud, la seguridad y el bienestar de los trabajadores.

El programa Active Workplace modifica la organización y el entorno de los lugares de trabajo sedentarios y promueve una cultura de seguridad y salud.

PRUEBA

¿Cuál de los siguientes es un factor relacionado con el trabajo incluido en el enfoque de **Total Worker Health**®?

- Entorno construido
- Todos estos factores se incluyen en el enfoque de la Salud Total del Trabajador
- Organización del trabajo
- Liderazgo

PRUEBA

¿Cuál de los siguientes es un factor relacionado con el trabajo incluido en el enfoque de **Total Worker Health**®?

- Entorno construido
- Todos estos factores se incluyen en el enfoque de la Salud Total del Trabajador
- Organización del trabajo
- Liderazgo

P R U E B A

El enfoque *Total Worker Health*[®] incluye

_____.

- Tanto la promoción como la protección de la salud
- Sólo promoción de la salud
- Ni promoción ni protección de la salud
- Sólo protección de la salud

El enfoque *Total Worker Health*[®] incluye

_____.

- Tanto la promoción como la protección de la salud
- Sólo promoción de la salud
- Ni promoción ni protección de la salud
- Sólo protección de la salud

PRUEBA

¿Qué diferencia a *Total Worker Health*[®] de un programa común de bienestar corporativo?

- Los programas típicos de bienestar hacen hincapié en los cambios a nivel organizativo y ambiental, y el enfoque de Total Worker Health[®] no lo hace.
- El enfoque de Total Worker Health[®] hace más hincapié en el cambio de comportamiento individual que los típicos programas de bienestar.
- El enfoque Total Worker Health[®] reconoce que el trabajo es un factor influyente en la salud, y los programas de bienestar comunes no lo hacen.

PRUEBA

¿Qué diferencia a *Total Worker Health*[®] de un programa común de bienestar corporativo?

- Los programas típicos de bienestar hacen hincapié en los cambios a nivel organizativo y ambiental, y el enfoque de Total Worker Health[®] no lo hace.
- El enfoque de Total Worker Health[®] hace más hincapié en el cambio de comportamiento individual que los típicos programas de bienestar.
- El enfoque Total Worker Health[®] reconoce que el trabajo es un factor influyente en la salud, y los programas de bienestar comunes no lo hacen.

P R U E B A

La principal prioridad del enfoque de Total Worker Health® para promover la seguridad, la salud y el bienestar de los trabajadores es _____.

- Fomentar los cambios de comportamiento individuales
- Cambiar las políticas para apoyar mejor la salud y la seguridad
- Eliminar los riesgos en el lugar de trabajo
- Educar a las personas en temas de seguridad y salud

P R U E B A

La principal prioridad del enfoque de Total Worker Health® para promover la seguridad, la salud y el bienestar de los trabajadores es _____.

- Fomentar los cambios de comportamiento individuales
- Cambiar las políticas para apoyar mejor la salud y la seguridad
- Eliminar los riesgos en el lugar de trabajo
- Educar a las personas en temas de seguridad y salud



Para conocer más sobre the Active Workplace toolkit, visite:
www.YourWorkpath.com/toolkits

Copyright © 2022 Oregon Healthy Workforce Center and Oregon Institute of Occupational Health Sciences at OHSU (Grant: NIOSH U19OH0101)

