

Active Workplace *Actividad: observación entre* *supervisores*



Facilitador:

Como parte del conjunto de herramientas del Active Workplace, los supervisores tienen la oportunidad de aprender y mejorar el apoyo a la seguridad, la salud, el bienestar y el equilibrio entre la vida laboral y personal de todos los empleados a través de la Formación de Supervisores Promotores. Esta actividad de observación entre supervisores está diseñada para ayudar a los supervisores a aplicar la información que han aprendido en la formación de Supervisor Promotor. Esta actividad abarca dos semanas y debe implementarse después de que los supervisores completen la formación de Supervisor Promotor.

Utilice esta actividad de observación entre supervisores como parte del conjunto de herramientas de Active Workplace o de forma independiente con la formación de Supervisor Promotor, dependiendo de la parte del programa que esté implementando.

Distribuya la página 2 de esta actividad a todos los supervisores que participen. Pida a los supervisores que utilicen la tabla para registrar la frecuencia con la que ven a otros supervisores promoviendo la salud del trabajador o apoyo familiar a los empleados. Hay una hoja de cálculo opcional que puede utilizarse para calcular y mostrar el número total de comportamientos o actitudes promotoras de apoyo de todos los supervisores participantes durante el período de dos semanas. Si desea proporcionar a los supervisores esta información, puede recopilar todas las tablas de observación de los supervisores, introducir la información en la hoja de cálculo y mostrar a los supervisores los gráficos resultantes.

Active Workplace

Actividad: observación entre supervisores

Durante esta actividad, piense en lo que aprendió en la Formación de Supervisores Promotores. Utilice la siguiente tabla para registrar cuántas veces ve u oye a otro supervisor mantener una conversación relacionada la salud del trabajador o el apoyo familiar con un empleado cada día durante dos semanas. Por favor, comuníquese estas cifras al facilitador si se lo pide.

Día #	Fecha	Número de conversaciones de apoyo TWH	Número de conversaciones de apoyo a la familia
Día 1			
Día 2			
Día 3			
Día 4			
Día 5			
Día 6			
Día 7			
Día 8			
Día 9			
Día 10			
Día 11			
Día 12			
Día 13			
Día 14			